

Programm

Termine & Preise unserer 68 Veranstaltungen in Mainz

Stand 02.02.2012

* = Frühbucherrabatt: 10 Wochen vorher -10%
 4 Wochen vorher -5%



Infoveranstaltung

Wir freuen uns auf Sie!

Bei THALAMUS finden Sie unterschiedliche Möglichkeiten, sich über die Themen Heilpraktiker, Psychotherapie, Naturheilkunde und Persönlichkeitsentwicklung zu informieren:

Monatlich:

Informationsveranstaltungen zur Heilpraktikerausbildung

Einmal im Jahr:

Tage der Offenen Tür mit Vorträgen und Infos rund um die Naturheilkunde

Naturheilkundliche Erlebnistage - eintauchen in die Welt der Naturheilkunde mit Workshops, bei denen das eigene Erleben im Mittelpunkt steht

Immer wieder:

Veranstaltungen zu aktuellen gesundheitsrelevanten Themen

Tage der offenen Tür

Wir laden herzlich ein

Nehmen Sie sich Zeit, schauen Sie einfach bei uns herein!

Gewinnen Sie einen lebendigen Eindruck der verschiedenen naturheilkundlichen Verfahren und unserer Ausbildungseinrichtung.

Ein buntes Programm von interessanten Veranstaltungen zu den Themen Heilpraktiker, Naturheilkunde,

Psychologie/Psychotherapie sowie Persönlichkeitsentfaltung erwartet Sie.

Genießen Sie die belebende Atmosphäre voller Inspiration, Begegnung und Austausch!

Wir sind für Ihre Fragen da.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Wohn- und Arbeitsräume frei von Elektromog und Strahlung Was können wir tun, um uns vor Strahlung zu schützen?	07.02.2012 Einzelveranstaltung	19:00-21:15	1	3		0 € kostenfrei

Infoveranstaltung Heilpraktikerausbildung

Heilpraktiker, ein Beruf mit Zukunft

Wir stellen das THALAMUS Ausbildungskonzept vor und sind für Ihre Fragen da.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Heilpraktikerausbildung / Unserer Ausbildungskonzept	06.02.2012 Einzelveranstaltung	19:00-20:30	1	2	HP Karl Heinz Jost	0 €
Heilpraktikerausbildung / Unserer Ausbildungskonzept	24.02.2012 25.02.2012 26.02.2012 Wochenende Fr Sa So	10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00	1	2	HP Karl Heinz Jost	0 €

Heilpraktikerausbildung

Heilpraktiker - ein sinnvoller Beruf mit Zukunft

- Sie suchen eine neue berufliche Perspektive?
- Sie sind an medizinischen, heilkundlichen und persönlichen Themen interessiert?
- Sie wollen einen sinnvollen Beruf ergreifen und Menschen helfen?
- Sie sind Physiotherapeut oder Krankenschwester und wollen Ihr Tätigkeitsfeld erweitern?
- Sie möchten Ihr medizinisches Wissen vertiefen?
- Sie erfüllen die Voraussetzungen für die Prüfung beim Gesundheitsamt?
(mindestens 25 Jahre alt + mindestens Hauptschulabschluss + polizeiliches Führungszeugnis + gesundheitliche Unbedenklichkeitsbescheinigung)

Dann ist der Beruf des Heilpraktikers genau richtig für Sie.
Er verschafft Ihnen eine solide Existenz, schenkt Ihnen ein erfülltes Berufsleben und Anerkennung in der Gesellschaft.

Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin zum Probeunterricht!

Ausbildung zum Heilpraktiker Teilzeitstudium

Berufsbegleitende Ausbildung ohne Vorkenntnisse möglich.

Dieses Ausbildungsangebot ist für alle gedacht, die neben ihrem Beruf oder einer anderen Tätigkeit sich als Heilpraktiker/in qualifizieren wollen und flexible Lernbedingungen brauchen, die ihrem Lebensrhythmus angepasst sind.

Unser Ausbildungskonzept beinhaltet eine fundiertes, ausgereiftes Studium. Für alle angegebenen Unterrichtsstunden stehen ihnen qualifizierte Dozenten zur Seite. Selbstverständlich finden im Rahmen der Ausbildung auch alle relevanten Praxisseminare statt, welche auch die praktischen Aspekte unseres Berufes berücksichtigen.

Seit 1992 bereitet THALAMUS Heilpraktikeranwärterinnen im Teilzeitstudium erfolgreich auf die Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

Im Unterricht wird themenbezogen jedes Organgebiet systematisch strukturiert behandelt, von der Anatomie über die Physiologie bis zur Pathologie.

Differentialdiagnostik, Untersuchungsmethoden, naturheilkundliche Einblicke und Klausuren, die zur Selbstüberprüfung des gelernten Wissens dienen, runden das jeweilige Thema ab.

Weitere Informationen finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen.

Wir laden sie herzlich zu unseren kostenfreien Info-Abenden ein oder rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch und einen Probeunterricht.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Mittwoch Vormittagskurs Dauer 24 Monate plus 6 Monate Wiederholung/Repetitorium <small>Die komplette Liste der Termine siehe Internet</small>	01.02.2012 wöchentlich	09:30-12:15	1	770	HP Elisabeth Abele HP Claudia Lawetzky Dr Rolf W. Sextro	5.300 € 30x 185.-
Montag Abendkurs Dauer 24 Monate plus 6 Monate Wiederholung/Repetitorium <small>Die komplette Liste der Termine siehe Internet</small>	27.02.2012 wöchentlich	18:30-21:00	1	770	HP Elisabeth Abele HP Anette Goerges Dr Rolf W. Sextro	5.300 € 30x 185.-€
Samstag Vormittags 14-tägig Dauer 24 Monate plus 6 Monate Repetitorium <small>Die komplette Liste der Termine siehe Internet</small>	03.03.2012 14täglich	09:30-14:15	1	770	HP Elisabeth Abele HP Anette Goerges HP Claudia Lawetzky	5.300 € 30x 185.-
Montag Vormittagskurs Dauer 24 Monate plus 6 Monate Wiederholung/Repetitorium <small>Die komplette Liste der Termine siehe Internet</small>	16.04.2012 wöchentlich	09:30-12:15	124	770	HP Elisabeth Abele HP Anette Goerges Dr Rolf W. Sextro	5.300 € 30x 185.-€

Repetitorium

für eine noch bessere Prüfung

Die Repetitorien sind für alle, die den Wunsch haben, für ein bestimmtes Thema noch einmal eine Zusammenfassung und einen Überblick zu bekommen, um dieses Thema zu wiederholen und zu festigen.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis	
Repetitorium für die März Prüfung 2012	11.09.2011	09:00-14:00	11	72	HP Elisabeth Abele	900 □	
	25.09.2011	09:00-14:00			HP Anette Goerges	6x175.-□	
	23.10.2011	09:00-14:00			HP Claudia Lawetzky		
	05.11.2011	09:00-14:00					
	20.11.2011	09:00-14:00					
	04.12.2011	09:00-14:00					
	17.12.2011	09:00-14:00					
	18.12.2011	09:00-14:00					
	15.01.2012	09:00-14:00					
	12.02.2012	09:00-14:00					
	04.03.2012	09:00-19:00					
	14täglich						
	Repetitorium für die Oktober Prüfung 2012	05.05.2012	09:00-14:00	11	72	HP Elisabeth Abele	990 □
		19.05.2012	09:00-14:00			HP Anette Goerges	6x185
09.06.2012		09:00-14:00			HP Claudia Lawetzky		
23.06.2012		09:00-14:00					
07.07.2012		14:30-19:30					
04.08.2012		14:30-19:30					
18.08.2012		14:30-19:30					
01.09.2012		14:30-19:30					
15.09.2012		14:30-19:30					
29.09.2012		14:30-19:30					
07.10.2012		10:00-19:00					
14täglich							

Ausbildung zum Heilpraktiker Crashkurs

für Menschen mit medizinischen Vorkenntnissen

Die Ausbildung dauert 1 Jahr und umfasst insgesamt:

Unterricht innerhalb von 12 Monaten einmal die Woche 4 Unterrichtsstunden, mit Ausnahme der bei Ausbildungsbeginn festgelegten Ferienzeiten, Gutscheine für 8 Sonderseminare, zusätzliche Sonderseminare zum Schülerpreis, 2 Gutscheine für Einzelstunden vor der mündlichen Prüfung.

Dies ist ein roulierender Kurs, das heißt, ein Einstieg in den Kurs ist zu jedem neuen Themengebiet möglich.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis	
Heilpraktiker Intensiv Ausbildung (Crash Kurs) nur mit medizinischer Vorbildung! Die komplette Liste der Termine siehe Internet	24.02.2012	17:00-20:30	1	500	HP Claudia Lawetzky	2.950 □	
	18.11.2011	17:00-20:30			HP Elisabeth Abele	12x 250.-	
	25.11.2011	17:00-20:30					
	02.12.2011	17:00-20:30					
	09.12.2011	17:00-20:30					
	16.12.2011	17:00-20:30					
	13.01.2012	17:00-20:30					
	20.01.2012	17:00-20:30					
	27.01.2012	17:00-20:30					
	03.02.2012	17:00-20:30					
	10.02.2012	17:00-20:30					
	17.02.2012	17:00-20:30					
	freitags						

Heilpraktiker Psychotherapie (HPT - kleiner Heilpraktiker)

Psychotherapeutischer Heilpraktiker (eingeschränkte HP-Erlaubnis Psychotherapie)

Wer ausschließlich psychotherapeutisch arbeiten möchte, kann eine eingeschränkte Heilerlaubnis (kleiner Heilpraktiker) nach Überprüfung durch das Gesundheitsamt erlangen.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Berufsbegleitenden Ausbildung HP für Psychotherapie 28 Ausbildungstermine innerhalb von 30 Monaten	21.01.2012	10:00-18:00	2	500	HP Georg Dammköhler	5.200 € oder 30x180 €
	17.12.2011	10:00-18:00				
	21.01.2012	10:00-18:00				
	18.02.2012	10:00-18:00				Unser Weihnachtsangebot
	17.03.2012	10:00-18:00				2011: bis 15. Januar 2012
	28.04.2012	10:00-18:00				buchen - bei
	19.05.2012	10:00-18:00				Vorauszahlung 6%
	23.06.2012	10:00-18:00				sparen und statt
	21.07.2012	10:00-18:00				
	22.09.2012	10:00-18:00				
	27.10.2012	10:00-18:00				
	24.11.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					

Psychotherapie

Berufliche Qualifikation zum/zur Heilpraktiker/in Psychotherapie

In der Psychotherapie begibt sich der Klient auf die Reise in seine Seelenlandschaft und die Psychotherapeutische Heilpraktikerin begleitet und unterstützt ihn dabei.

Voraussetzung für diese therapeutische Begleitung ist, dass der Therapeut seine eigene Seelenlandschaft kennt, um die komplexen innerpsychischen Prozesse weiß und theoretische Kenntnisse und methodische Fähigkeiten zur Verfügung hat.

Katathymes Bilderleben

Tagtraumtechnik Bilderreisen Fantasiereisen

Das Katathyme Bilderleben ist eine Form der Psychotherapie und geht auf Hanscarl Leuner zurück. Man nennt es auch Tagtraumtechnik, Bilderreisen oder Fantasiereisen.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Katathyme imaginative Psychotherapie nach Hanscarl Leuner	12.05.2012	10:00-18:00	2	18	Frau Iris Rohmann	200 € *
	12.05.2012	10:00-18:00			Frau Joanna Vortmann	
	Wochenende Sa So					

Heilpraktiker Psychotherapie (HPT - kleiner Heilpraktiker)

Psychotherapeutischer Heilpraktiker (eingeschränkte HP-Erlaubnis Psychotherapie)

Wer ausschließlich psychotherapeutisch arbeiten möchte, kann eine eingeschränkte Heilerlaubnis (kleiner Heilpraktiker) nach Überprüfung durch das Gesundheitsamt erlangen.

Voraussetzungen sind praktische und theoretische Kenntnisse der psychotherapeutischen Arbeit. Innerhalb unseres halbjährigen Prüfungsvorbereitungskurs vermitteln wir Ihnen lebendig und anschaulich das notwendige theoretische Prüfungswissen.

Darüber Hinaus erhalten sie bei THALAMUS auch eine praxisorientierte Ausbildung der wichtigsten und gängigsten Methoden der Psychotherapie. Sie wenden diese während der Ausbildung an und er-leben sie dadurch intensiv. Damit bereiten wir sie auch für die Umsetzung der Strategien in der Praxis vor.

Weitere Info's unter "weitere Informationen" oder den jeweiligen Kursbeschreibungen

Wir laden sie herzlich zu unseren kostenfreien Info-Abenden ein - siehe unter "Infoveranstaltung", oder rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin zum Probeunterricht.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Berufsbegleitenden Ausbildung HP für Psychotherapie 28 Ausbildungstermine innerhalb von 30 Monaten	21.01.2012	10:00-18:00	2	500	HP Georg Dammköhler	5.200 € oder 30x180 €
	17.12.2011	10:00-18:00				
	21.01.2012	10:00-18:00				
	18.02.2012	10:00-18:00				
	17.03.2012	10:00-18:00				
	28.04.2012	10:00-18:00				
	19.05.2012	10:00-18:00				
	23.06.2012	10:00-18:00				
	21.07.2012	10:00-18:00				
	22.09.2012	10:00-18:00				
	27.10.2012	10:00-18:00				
	24.11.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					

Fachqualifikation

Ganzheitlich heilen

Neben dem medizinischen Basiswissen stellen Naturheilkunde und Ganzheitsmedizin das zweite Standbein des Heilpraktikerberufes dar.

Unser vielfältiges Ausbildungsprogramm gibt Ihnen die Möglichkeit, die Fachkompetenz zu erlangen, die Ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten, Ihren Neigungen und Interessen entsprechen.

Alle unsere Dozenten sind Heilpraktiker in eigener Praxis und verkörpern unser Ausbildungsmotto: "Von der Praxis - für die Praxis".

Akupunktur / Traditionelle Chinesische Medizin TCM

Die Lehre von Harmonie und Gleichgewicht

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die auf der Weisheitslehre des Tao basiert, werden genaue Anweisungen für eine heilsame Lebensführung gegeben. Ziel ist ein gesunder, harmonischer Körper und ein gelassener Geist, in denen die Lebensenergie frei und ungehindert fließen kann. Die chinesische Medizin kennt verschiedene Heilmethoden, wovon die Akupunktur die bekannteste ist. Sie hat ein breites Anwendungsspektrum, besonders in der Schmerztherapie, bei chronischen Krankheiten, funktionellen Beschwerden sowie in der Vorbeugung und Linderung. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) veröffentlichte bereits 1980 eine Liste von 43 Krankheitsbildern, die durch Akupunktur erfolgreich behandelt werden. Weitere, auch im Westen gebräuchliche Methoden sind die Akupressur, eine besondere Massagetechnik und die Kräuterheilkunde.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Akupunktur Einführungskurs	28.08.2012	10:00-17:00	4	34	HP Martin Schemmel	360 € *
	29.08.2012					
	30.08.2012					
	31.08.2012					
	Di bis Fr					
Akupunktur Einführungskurs	27.11.2012	10:00-17:00	4	34	HP Martin Schemmel	360 € *
	28.11.2012					
	29.11.2012					
	30.11.2012					
	Di bis Fr					

Biologische Tumorthherapie

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Onkologisches Intensiv-Seminar	28.04.2012	10:00-18:00	6	48	HP Karl Lingenfelder	990 €
	29.04.2012	09:30-17:30				Einzelseminar pro Teil/Wochenende
	Wochenende Sa So					350,00 €

Bach-Blüentherapie

Blüten, die die Seele heilen

Die Bach-Blüentherapie wurde von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach entdeckt. Er vermutete die Ursachen von Krankheiten in negativen Gemütszuständen und begab sich auf die Suche nach Heilmitteln, die auf diese Krankheitsursachen Einfluss nehmen.

Er fand dabei 38 Pflanzen, aus denen Blütenessenzen gewonnen werden und so eine gute Basis für die Heilung akuter sowie chronischer Beschwerden darstellen.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Bach-Blüentherapie	14.04.2012	10:00-18:00	2	16	HP Iris May	190 €
	15.04.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					

Buchführung für Heilberufe & Wellness

Neben der fachlichen Kompetenz stellt die wirtschaftliche Stabilität einen wesentlichen Faktor für das Bestehen einer Praxis dar. Deswegen sollte, so meinen wir, jeder im heilerischen Sektor selbständig tätige Mensch die Grundlagen der Buchführung beherrschen.

Ziel der Fortbildung ist es, die Grundzüge einer ordnungsgemäßen Buchführung zu verstehen, um die eigene Buchführung der Praxis entweder selbst durchzuführen oder für einen Steuerberater aufarbeiten zu können.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
GebüH - Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker & Praxiseröffnung	25.02.2012 samstags	10:00-18:00	1	8	HP Anette Goerges	90 € zzgl. 11.- für Skript "Kommentar zum GebüH" falls gewünscht

Energetische Meridian Massage

Bevor Krankheiten im physischen Körper manifest werden, zeigen sie sich im feinstofflichen Bereich als Energieungleichgewicht, Blockierung und Verunreinigung. Eine Klärung des energetischen Felds kann verhindern, dass sich anbahnende Krankheiten zum Ausbruch kommen.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Energetische Meridian Massage	10.03.2012 11.03.2012 24.03.2012 25.03.2012 Wochenende Sa So	10:00-17:00 10:00-17:00 10:00-17:00 10:00-17:00	4	32	Frau Sofia Gennatou	350 € *

Trainer für Integrative und prophylaktische Entspannungsverfahren

Wellbeing für Körper, Geist und Seele

Neben verschiedenen Entspannungstechniken für Erwachsene wie auch für Kinder sind die Stressbewältigung und Stressberatung wichtige Inhalte. Die Ausbildung hat das Ziel, dem Teilnehmer das Wissen und das nötige Know-How zu verschaffen, um über die Entspannungsverfahren und die gesamte Theorie des Stress-Sektors auf verschiedene Weisen (Kurse, Vorträge, Workshops, etc.) referieren sowie Einzelarbeit gezielt anwenden zu können.

Die Ausbildung beinhaltet Techniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Meditation.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Gesamtausbildung an 6 Wochenenden mit Abschlussprüfung und Zertifikat	10.03.2012 11.03.2012 14.04.2012 15.04.2012 12.05.2012 13.05.2012 16.06.2012 17.06.2012 14.07.2012 15.07.2012 25.08.2012 26.08.2012 Wochenende Sa So	10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00	6	120	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	1.100 € Komplettpreis für alle 6 Wochenenden
Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (PMR)	10.03.2012 11.03.2012 Wochenende Sa So	10:00-18:00 10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 € Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldungen auf Anfrage.

Autogenes Training nach J.H. Schultz (AT).	14.04.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 €	Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldung auf Anfrage.
	15.04.2012	10:00-18:00					
Katathymes Bilderleben als Entspannungsmethode	12.05.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 €	Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldung auf Anfrage.
	13.05.2012	10:00-18:00					
Körperorientierte Entspannung	16.06.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 €	Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldung auf Anfrage.
	17.06.2012	10:00-18:00					
Entspannung durch Bewegung	14.07.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 €	Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldungen auf Anfrage.
	15.07.2012	10:00-18:00					
Einführung in die stille Meditation Prüfung und Zertifizierung	25.08.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 €	Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldungen auf Anfrage.
	26.08.2012	10:00-18:00					

Fußreflexzonentherapie

Über die Körper den Menschen berühren

Die heutige Fußreflexzonentherapie basiert auf den Erfahrungen der amerikanischen Masseurin Eunice Ingham und hat sich als ganzheitliches Heilverfahren in der Naturheilpraxis bewährt. Die Massage der Reflexzonen am Fuß wirkt regulierend auf die inneren Organe und Körperfunktionen und wird deshalb erfolgreich eingesetzt bei den unterschiedlichsten Beschwerden z.B. Schmerzen am Bewegungsapparat, vegetative Beschwerden, Migräne, Verdauungsbeschwerden, Infektionsanfälligkeit, Allergien u.a. Außerdem ist die Behandlung entspannend, steigert das Wohlbefinden und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Grundkurs Fußreflexzonentherapie	21.04.2012	10:00-18:00	4	32	Frau Sofia Gennatou	350 € *
	22.04.2012	10:00-18:00				
	12.05.2012	10:00-18:00				
	13.05.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					
Grundkurs Fußreflexzonentherapie	25.08.2012	10:00-18:00	4	32	Frau Sofia Gennatou	350 € *
	26.08.2012	10:00-18:00				
	08.09.2012	10:00-18:00				
	09.09.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					
Aufbaukurs Fußreflexzonentherapie	20.10.2012	10:00-18:00	4	32	Frau Sofia Gennatou	350 € *
	21.10.2012	10:00-18:00				
	01.12.2012	10:00-18:00				
	02.12.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					

Kinesiologie

Der Körper lügt nicht

Kinesiologie geht davon aus, dass viele Störungen wie z.B. Krankheiten, psychische Probleme oder Lernschwierigkeiten eine emotionale Ursache haben und durch großen Stress verursacht werden.

Über den kinesiologischen Muskeltest (einem Biofeedbacksystem des Körpers) kann auf einfache Art und Weise herausgefunden werden wo die Ursache für ein bestimmtes Problem liegt, wie der damit verbundene Stress abgebaut werden kann und welche Übungen benötigt werden, um wieder Harmonie zu schaffen zwischen Körper, Geist und Seele.

So können auch negative Glaubenssätze identifiziert und durch förderlichere Glaubenssätze ersetzt werden. Jetzt ist es möglich, wirklich positive Veränderungen im Leben zu erreichen, das Leben nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und das volle Potenzial zu nutzen. Auch die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Kinesiologisches Testverfahren "Praxis Basis Kurs Komplett Ausbildung"	15.04.2012	10:00-18:00	3	24	Dr Rolf W. Sextro	300 □
	24.06.2012	10:00-18:00				
	26.08.2012	10:00-18:00				
	sonntags					
Kinesiologisches Testverfahren "Praxis Basis Kurs Teil 1"	15.04.2012	10:00-18:00	1	8	Dr Rolf W. Sextro	110 □
sonntags						
Kinesiologisches Testverfahren "Praxis Basis Kurs Teil 2"	24.06.2012	10:00-18:00	1	8	Dr Rolf W. Sextro	110 □
samstags						
Kinesiologisches Testverfahren "Praxis Basis Kurs Teil 3"	26.08.2012	10:00-18:00	1	8	Dr Rolf W. Sextro	110 □
samstags						

Klassische Homöopathie

Medizin der Zukunft

Die Homöopathie behandelt nicht die Symptome einer Krankheit - sie sucht ein Heilmittel zu finden, das dem individuellen Zustand des gesamten Patienten entspricht.

In der Ausbildung werden Grundlagen für die homöopathische Denk- und Arbeitsweise vermittelt. Die Wahl des richtigen Arzneimittels ist von einer guten Anamnese, einem fundierten medizinischen und homöopathischen Arzneimittelwissen und einer guten Wahrnehmungs- und Beobachtungsgabe abhängig.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis	
Grundkurs in Klassischer Homöopathie Grundlagen Arzneimittelbilder Theorie Miasma Fallaufnahmen Potenzen u.a. <small>Die komplette Liste der Termine siehe Internet</small>	12.05.2012	10:00-18:00	10	160	HP Tanja Radigk	2.200 □ oder 12x196.-	
	13.05.2012	10:00-18:00					
	09.06.2012	10:00-18:00					
	10.06.2012	10:00-18:00					
	25.08.2012	10:00-18:00					
	26.08.2012	10:00-18:00					
	22.09.2012	10:00-18:00					
	23.09.2012	10:00-18:00					
	27.10.2012	10:00-18:00					
	28.10.2012	10:00-18:00					
	24.11.2012	10:00-18:00					
	25.11.2012	10:00-18:00					
	Wochenende Sa So						

Neuraltherapie

nach Huneke

Die Neuraltherapie nach Huneke ist ein Verfahren, welches auch als „Regulationstherapie“ bezeichnet wird. Reguliert wird durch gezielte Injektionen mit Lokalanästhetika (Procain, Lidocain) die Zellfunktion im behandelten Bereich, was oftmals reflektorische Wirkung auf erkrankte Bereiche hat, die sich oft an ganz anderen Körperbereichen befinden. So kann z.B. in einem Fall durch die Behandlung von erkrankten Rachenmandeln ein erkranktes Knie wieder in Ordnung gebracht werden. Die Neuraltherapie repolarisiert und stabilisiert durch ihre Reizwirkung die geschädigte Zellmembran.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Neuraltherapie	03.05.2012	10:00-18:00	4	36	Dr Rolf W. Sextro	480 € oder 2x240.-
	04.05.2012	10:00-18:00				
	05.05.2012	10:00-18:00				
	06.05.2012	10:00-18:00				
durchgehend						

Ohr-Akupunktur

in Verbindung mit der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM

Die Ausbildung vermittelt die Grundlagen der Ohrakupunktur in Verbindung mit der Traditionellen Chinesischen Medizin und zeigt die praktische Anwendung der Ohrakupunktur in ihrer Vielfalt auf..

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Ohrakupunktur	25.05.2012	10:00-17:30	4	34	Veronika Hofmeyer	375 € inkl. Material - Akupunkturnadeln, Tupfer, umfangreiche Skripte, etc.
	26.05.2012	10:00-17:30				
	27.05.2012	10:00-17:30				
	28.05.2012	10:00-17:30				
täglich						

Pathophysiognomie und Organsprache

Was der Körper über Psyche und Seele sagt

Das Wort „Pathophysiognomie“ setzt sich aus zwei griechischen Worten zusammen, die den Hinweis auf seine Bedeutung geben. Patho „Pathologie“ die Lehre der Krankheiten im Körper;
 Physiognomie - die Lehre der Zeichen im Gesicht.
 Pathophysiognomie beschreibt die Lehre der Krankheitszeichen im Gesicht. So gibt uns der Blick in das Gesicht unseres Patienten ersten Aufschluss über krankhafte Vorgänge im Organismus.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Pathophysiognomie	16.11.2012	10:00-18:00	2	14	HP Vistara Haiduk	185 €
	17.11.2012	09:00-17:00				
Wochenende Sa So						

Schüßler-Salze

Antlitzanalyse und Dr. Schüßlers Lebenssalze

Dr. Schüßler entdeckte, dass der Mangel an Mineralien Hauptursache der gängigsten Volkskrankheiten ist. Wohlstandsgifte wie z.B. Zucker, Kaffee, schwarzer Tee oder Alkohol verschlechtern zusätzlich den Allgemeinzustand. Auch andere Belastungen wie z.B. Elektromog, wachsende Anforderungen durch den Beruf, industriell aufbereitete Nahrung, sowie Stress und Bewegungsmangel gelten als Mineralmangelverstärker. Die Gesundung der dadurch Geschwächten kann durch die Gabe von Biomineralien einfach und effektiv unterstützt werden.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Die 12 Lebenssalze in der Mineralstofftherapie Teil 1 der Ausbildung zum Schüßler-Mineralstoff-Berater	16.08.2012	14:30-21:00	4	40	HP Vistara Haiduk	375 € zuzügl. 9.- "Buch Gesund durch Schüssler" und 2.- Therapiekonzept
	17.08.2012	09:00-18:30				
	18.08.2012	09:00-18:30				
	19.08.2012	09:00-13:00				
täglich						

Die 15 Ergänzungssalze in der Mineralstofftherapie Teil 2 der Ausbildung zum Schüßler-Mineralstoff-Berater	01.11.2012	14:30-21:00	4	32	HP Vistara Haiduk	375 € *
	02.11.2012	09:00-18:30				zzgl. 15,- € (Kursmaterial)
	03.11.2012	09:00-18:30				
	04.11.2012	09:00-13:00				
	täglich					

Spritzentechnik

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Homöosiniatrie Subkutane Injektionen in Akupunktur-Punkte	10.03.2012 samstags	10:00-18:00	1	10	HP Karl Lingenfelder	145 €

Körpertherapien

Über den Körper zum Menschen

Körpertherapie lehrt uns, auf die subtilen Zeichen des Körpers zu hören und über den Körper den ganzen Menschen zu behandeln. Der Körper hat seine eigene Weisheit und bildet mit Geist und Seele unseren ganz persönlichen, unverwechselbaren Kosmos. Durch genaues Hinschauen und Hinspüren offenbart er uns seine Geheimnisse: wir wissen, was wir tun müssen, um uns in unserem Körper und mit uns selbst wohl zu fühlen. Wir öffnen uns für unsere Gefühle, unsere Lebendigkeit und unseren natürlichen Ausdruck. Jetzt können wir mit unserem modernen hektischen Lebensstil, der uns oft Stress und Anspannung beschert, besser umgehen. Wir beginnen unseren Körper zu genießen, nehmen seine Signale wahr und sorgen dafür, dass wir uns gut ernähren, uns ausreichend bewegen und für entspannte Ruhepausen sorgen.

CranioSacrale Körpertherapie

Der Puls des Lebens

So wie der Herzschlag oder Atemrhythmus spürbar ist, so kann auch der CranioSacrale Rhythmus am ganzen Körper von geübten Händen ertastet werden.

Durch die Untersuchung und Auswertung der CranioSacralen Bewegung werden Einschränkungen erspürt und ganzkörperliche Zusammenhänge erfasst. Durch die Einleitung von Ruhepausen -sog. "Stillpoints"-, durch den sanften Druck oder durch spezifischen Zug an Knochen, Membranen und Geweben entwickelt sich ein neues Gleichgewicht. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden auf allen Ebenen aktiviert und gestärkt.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis	
CranioSacrale Körperarbeit - Level 3 -	02.02.2012	10:00-19:00	8	72	Herr Helmut Kinon	880 □ *	
	03.02.2012	10:00-19:00				2x450.-□	
	04.02.2012	10:00-19:00					
	05.02.2012	10:00-19:00					
	09.02.2012	10:00-19:00					
	10.02.2012	10:00-19:00					
	11.02.2012	10:00-19:00					
	12.02.2012	10:00-19:00					
	Do bis So						
	CranioSacrale Körperarbeit - Level 2 -	01.03.2012	10:00-19:00	8	72	Herr Helmut Kinon	880 □ *
02.03.2012		10:00-19:00				2x450.-□	
03.03.2012		10:00-19:00					
04.03.2012		10:00-19:00					
08.03.2012		10:00-19:00					
09.03.2012		10:00-19:00					
10.03.2012		10:00-19:00					
11.03.2012		10:00-19:00					
Do bis So							
CranioSacrale Körperarbeit - Level 1 -		15.03.2012	10:00-19:00	8	88	Herr Helmut Kinon	880 □
	16.03.2012	10:00-19:00				2x450.-□	
	17.03.2012	10:00-19:00					
	18.03.2012	10:00-19:00					
	22.03.2012	10:00-19:00					
	23.03.2012	10:00-19:00					
	24.03.2012	10:00-19:00					
	25.03.2012	10:00-19:00					
	Do bis So						
	CranioSacrale Körperarbeit - Level 2 -	27.09.2012	10:00-19:00	8	72	Herr Helmut Kinon	880 □ *
28.09.2012		10:00-19:00				2x450.-□	
29.09.2012		10:00-19:00					
30.09.2012		10:00-19:00					
04.10.2012		10:00-19:00					
05.10.2012		10:00-19:00					
06.10.2012		10:00-19:00					
07.10.2012		10:00-19:00					
Do bis So							

CranioSacrale Körperarbeit - Level 3 -	01.11.2012	10:00-19:00	8	72	Herr Helmut Kinon	880 □ 2x450.-□
	02.11.2012	10:00-19:00				
	03.11.2012	10:00-19:00				
	04.11.2012	10:00-19:00				
	08.11.2012	10:00-19:00				
	09.11.2012	10:00-19:00				
	10.11.2012	10:00-19:00				
	11.11.2012	10:00-19:00				
	Do bis So					

Trainer für Integrative und prophylaktische Entspannungsverfahren

Wellbeing für Körper, Geist und Seele

Neben verschiedenen Entspannungstechniken für Erwachsene wie auch für Kinder sind die Stressbewältigung und Stressberatung wichtige Inhalte. Die Ausbildung hat das Ziel, dem Teilnehmer das Wissen und das nötige Know-How zu verschaffen, um über die Entspannungsverfahren und die gesamte Theorie des Stress-Sektors auf verschiedene Weisen (Kurse, Vorträge, Workshops, etc.) referieren sowie Einzelarbeit gezielt anwenden zu können.

Die Ausbildung beinhaltet Techniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Meditation.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Gesamtausbildung an 6 Wochenenden mit Abschlussprüfung und Zertifikat	10.03.2012	10:00-18:00	6	120	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	1.100 □ Komplettpreis für alle 6 Wochenenden
	11.03.2012	10:00-18:00				
	14.04.2012	10:00-18:00				
	15.04.2012	10:00-18:00				
	12.05.2012	10:00-18:00				
	13.05.2012	10:00-18:00				
	16.06.2012	10:00-18:00				
	17.06.2012	10:00-18:00				
	14.07.2012	10:00-18:00				
	15.07.2012	10:00-18:00				
	25.08.2012	10:00-18:00				
	26.08.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					
	Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (PMR)	10.03.2012				
11.03.2012		10:00-18:00				
Wochenende Sa So						
Autogenes Training nach J.H. Schultz (AT).	14.04.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 □ Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldung auf Anfrage.
	15.04.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					
Katathymes Bilderleben als Entspannungsmethode	12.05.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 □ Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldung auf Anfrage.
	13.05.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					
Körperorientierte Entspannung	16.06.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 □ Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldung auf Anfrage.
	17.06.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					
Entspannung durch Bewegung	14.07.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann Frau Joanna Vortmann	200 □ Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldungen auf Anfrage.
	15.07.2012	10:00-18:00				
	Wochenende Sa So					

Einführung in die stille Meditation Prüfung und Zertifizierung	25.08.2012	10:00-18:00	1	20	Frau Iris Rohmann	200 □
	26.08.2012	10:00-18:00			Frau Joanna Vortmann	Bitte min. 10 Tage vor Seminarbeginn anmelden - spätere Anmeldungen auf Anfrage.
Wochenende Sa So						

Neuraltherapie

nach Huneke

Die Neuraltherapie nach Huneke ist ein Verfahren, welches auch als „Regulationstherapie“ bezeichnet wird. Reguliert wird durch gezielte Injektionen mit Lokalanästhetika (Procain, Lidocain) die Zellfunktion im behandelten Bereich, was oftmals reflektorische Wirkung auf erkrankte Bereiche hat, die sich oft an ganz anderen Körperbereichen befinden. So kann z.B. in einem Fall durch die Behandlung von erkrankten Rachenmandeln ein erkranktes Knie wieder in Ordnung gebracht werden. Die Neuraltherapie repolarisiert und stabilisiert durch ihre Reizwirkung die geschädigte Zellmembran.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Neuraltherapie	03.05.2012	10:00-18:00	4	36	Dr Rolf W. Sextro	480 □
	04.05.2012	10:00-18:00				oder 2x240.-
	05.05.2012	10:00-18:00				
	06.05.2012	10:00-18:00				
durchgehend						

Kinesio-Taping

Kinesio-Taping nimmt Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische System des Patienten. □ Es stellt eine positive sensorische Information für unseren Körper da. Ziel ist es, die volle Bewegungsfreiheit von Haut, Gelenken und Muskulatur zu erhalten, um damit die körpereigenen Heilungsmechanismen zu ermöglichen bzw. zu aktivieren.

Tapes, welche der Schwere und der Dehnfähigkeit der Haut angepasst sind werden fachgerecht am Körper aufgetragen. Der Einsatz findet sich vor allem im Bereich Schmerz und Lymphabflussstörungen, Sportphysiotherapie, Postoperative Therapie aber auch bei internistischen Problematiken.

Die Ausbildung richtet sich an HeilpraktikerInnen, PhysiotherapeutInnen, TrainerInnen

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Aufbaukurs	10.03.2012	09:00-17:00	2	16	Frau Inken Misok	295 □ *
	11.03.2012	09:00-17:00				
durchgehend						

Praxisseminare

Praxisseminare

Vertiefung von Unterrichtsthemen

Zur praktischen Vertiefung einzelner Unterrichtsthemen und zum Erlernen kleinerer Therapieansätze für die Naturheilpraxis.

Unsere Praxisseminare richten sich an:

- fertige Heilpraktiker/innen, die sich weiterbilden wollen
- Heilpraktikeranwärter/innen, zur Vertiefung einzelner Unterrichtsthemen
- zum Teil auch an interessierte Laien

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Tage	UStd	DozentIn	Preis
Zelle/ Gewebe	05.02.2012 sonntags	10:00-16:00	1	8	Dr Rolf W. Sextro	0 □ Nur für THALAMUS Schüler!
Notfall 1 Prüfungsrelevant	18.02.2012 samstags	09:30-14:30	1	6	Team THALAMUS Mainz	75 □
U 2 Untersuchungsmethoden Herz/Kreislauf Prüfungsrelevant	18.02.2012 samstags	14:30-19:30	1	6		75 □ THALAMUS Schüler kostenfrei
Labor 1 Prüfungsrelevant	19.02.2012 sonntags	14:30-19:30	1	12		75 □ THALAMUS Schüler kostenfrei
GebüH - Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker & Praxiseröffnung	25.02.2012 samstags	10:00-18:00	1	8	HP Anette Goerges	90 □ zzgl. 11.- falls gewünscht für Skript "Kommentar zum GebüH"
Notfall 2 Prüfungsrelevant	25.02.2012 samstags	09:30-14:30	1	6	Team THALAMUS Mainz	75 □ THALAMUS Schüler kostenfrei
Labor 2 Prüfungsrelevant	26.02.2012 sonntags	14:30-19:30	1	12		75 □
U 6 Zentrales Nervensystem (ZNS) Prüfungsrelevant	03.03.2012 samstags	14:30-19:00	1	6		75 □
allgemeine Pathologie/ Onkologie	18.03.2012 samstags	10:00-16:00	1	6	Dr Rolf W. Sextro	75 □ Für THALAMUS Schüler kostenfrei
Psychiatrie 1-4 Prüfungsrelevant	01.04.2012 14.04.2012 29.04.2012 06.05.2012 sonntags	14:30-19:30 14:30-19:30 14:30-19:30 14:30-19:30	4	24	HP Claudia Lawetzky	290 □ Gesamtpreis Psychiatrie 1-4 290,00 □, Einzelbuchung 75,00 □
U 6 Zentrales Nervensystem (ZNS) Prüfungsrelevant	21.04.2012 samstags	14:30-19:00	1	6		75 □
U 3 Untersuchungsmethoden Atmung Prüfungsrelevant	28.04.2012 samstags	14:30-19:30	1	6		75 □
U 4 + U 5 Untersuchungsmethoden Verdauung/ Niere Prüfungsrelevant	27.10.2012 samstags	14:30-19:30	1	6		75 □
U 6 Untersuchungsmethoden ZNS Prüfungsrelevant	19.01.2013 samstags	14:30-19:30	1	6		75 □

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung ist ausschließlich in schriftlicher Form möglich. Senden Sie das Anmeldeformular bitte per Post oder Fax.

Anmeldebestätigung und Rechnung

Mit unserer Anmeldebestätigung erhalten Sie die Rechnung. Der Rechnungsbetrag muss spätestens vier Wochen vor Ausbildungs- oder Kursbeginn auf unserem Konto eingehen. Bei Anmeldungen, die weniger als vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen, ist der Rechnungsbetrag sofort fällig. Bitte zahlen Sie in jedem Fall erst nach Erhalt der Rechnung.

Teilzahlungen

Für die großen Fachausbildungen sind Teilzahlungen bei erteilter Einzugsermächtigung möglich.

Rücktritt

Bei Stornierung Ihrer Anmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn erheben wir lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- pro Kurs. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Für längere Fachausbildungen gelten die in einem gesonderten Vertrag festgelegten Kündigungsfristen (in der Regel 6 Monate).

Verantwortlichkeit und Haftung

Sie nehmen in eigener Verantwortung an unseren Kursen teil. Bei Krankheit und Schwangerschaft ist eine Teilnahme nur in Absprache mit dem Geschäftsführer und dem/der Dozent/in möglich.

Unterkunft und Verpflegung

Unterkunft und Verpflegung sind in der Kurs- und Ausbildungsgebühr nicht enthalten.

Leistungen von THALAMUS

THALAMUS erteilt einen qualifizierten Unterricht in dem vereinbarten Lehr- und Ausbildungsangebot gemäß dem vereinbarten Zeitplan. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Lerninhalte und Dozenten können von THALAMUS im Einzelfall verändert oder den Anforderungen der Ausbildung angepasst werden. Der/die Auszubildende erhält nach Abschluss der gesamten Ausbildung eine Teilnahmebestätigung. Ein Zertifikat wird nach qualifizierter Leistungserbringung ausgestellt.

Anmeldung zu einer Veranstaltung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fachqualifikation / Fachausbildung / Fachkurse / Seminare an:

Titel _____

Beginn _____

Preis _____

Anschrift

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Fax / Handy _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Mit den nebenstehenden Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Datum _____

Unterschrift _____

Ihr Weg zur THALAMUS Schule Mainz:

THALAMUS Heilpraktikerschule Mainz
Schule für ganzheitliche Heilkunde
Budenheimer Weg 57
55262 Heidesheim
Fon 06132 - 433146
Fax 06132 - 433189
E-Mail info@thalamus-mainz.de
<http://www.thalamus-mainz.de>
Geschäftsführung und Inhaber Karl Heinz Jost, Heilpraktiker
Ärztliche Leitung: Dr. Rolf W. Sextro
Telefonzeiten: Mo. bis Fr. von 8:15 bis 14:30 Uhr
Sa. 9:00 - 11.00

Vom Hbf Mainz per Bus/ Bahn

Bahn:

Regionalbahn Richtung Bingen, (meist Gleis 11) bis Haltestelle "**Uhlerborn**". re über den Bahnübergang, erste Möglichkeit rechts in den Budenheimer Weg.

nach ca 600 m, kurz vor dem Restaurant Crevette rechts in die Hofeinfahrt.

Bus:

Mit der Linie 620 Richtung Ingelheim, bis Haltestelle " Autobahnmeisterei Heidesheim" Gehen Sie ca. 100 m zurück und nach dem Restaurant Crevette links in die Hofeinfahrt.

Von der A60 aus Richtung Frankfurt oder Bingen:

Autobahnausfahrt Heidesheim, danach links abbiegen Richtung Heidesheim. 1. Str. rechts, in den Budenheimer Weg immer gerade aus (ca. 200m) befindet sich unser Anwesen in 2. Reihe hinter dem Restaurant Crevette - links in die Hofeinfahrt; ist beschuldert. Parkplätze stehen direkt vor dem Gebäude zur Verfügung!

Von der A66 oder A643:

A 60 Richtung Bingen, weiter sie oben.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise.